



Lorena Navarro

Psiquiatra

Sobre mí

Trabajo desde una perspectiva integradora, combinando los conocimientos científicos actuales y una visión amplia de la salud, intentando adaptar cada tratamiento a las necesidades y objetivos de cada paciente.

Habilidades

- Profesora de Yoga Terapéutico
- Instructora de Mindfulness
- Formación en Psicología

Educación

- **Doctoranda en Ciencias Médicas** 2025 - Actualidad
Universidad de La Laguna
- **Grado en Medicina** 2009 - 2015
Universidad de La Laguna
- **Máster Universitario Oficial de Estudios de Género** 2021 - 2024
Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- **Máster Universitario en Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad y Estrés** 2017 - 2018
Universitat de Valencia
- **Máster Universitario en Psicofarmacología** 2016 - 2017
Universitat de Valencia
- **Experto Universitario en Trastornos Afectivos** 2021
Universidad Alcalá de Henares
- **Experto Universitario en Urgencias en Salud Mental** 2019
Universidad Europea Miguel de Cervantes
- **Formación de posgrado en psicología y salud mental**

Experiencia

- **Psiquiatra** 2025 - Actualidad
Psiquiatra de adultos especializada en telepsiquiatría (consulta online) y presencial en Tenerife.
- **Servicio Canario de Salud** 2020 - 2025
Psiquiatra de Adultos
Psiquiatra en Unidad de Salud Mental de Adultos (2020-2021)
Psiquiatra en Unidad de Hospitalización Breve (2021-2025)
- **Colaboradora Docente** 2020 - 2025
UDM de Medicina Familiar y Comunitaria FTV
Colaboradora docente en la rotación de Psiquiatría de MIR de Medicina Familiar y Comunitaria.
- **MIR Psiquiatría** 2016 - 2020
Hospital Universitario de Canarias
Rotaciones externas:
 - Hospital Universitario La Paz (Madrid) - Unidad de Psicoterapia (UFIP) - Psicooncología y Dolor Crónico | Septiembre - Diciembre 2019.
 - Instituto de Medicina Legal y Forense (Tenerife) | Enero 2020.
 - Hospital Universitario La Candelaria (Tenerife) - Unidad de Cuidados Paliativos | Febrero - Marzo 2020.

Publicaciones & Méritos

- Publicaciones en revistas científicas nacionales e internacionales, además de asistencia a diversos congresos de Salud Mental.
- Becas de Investigación Anual Otorgada por la Fundación Canaria de Médicos de Santa Cruz de Tenerife:
 - Julio de 2018
 - Enero de 2020